

## РАЗРАБОТКА И ВНЕДРЕНИЕ АНКЕТЫ ПО ВЫЯВЛЕНИЮ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ

Ибрагимова Ш.А., Миррахимова М.Х.

## БОЛАЛАРДА АЛЛЕРГИК КАСАЛЛИКЛАРНИ АНИҚЛАШ УЧУН СЎРОВНОМА ИШЛАБ ЧИҚИШ ВА УНИ АМАЛГА ОШИРИШ

Ибрагимова Ш.А., Миррахимова М.Х.

## DEVELOPMENT AND IMPLEMENTATION OF THE QUESTIONNAIRE TO DETECT ALLERGIC DISEASES IN CHILDREN

Ibragimova Sh.A., Mirrahimova M.H.

Ташкентская медицинская академия

*Биринчи марта 34 саволдан ташкил топган ва бир нечта блокларга бўлинган сўровнома шакллари ишлаб чиқилди ва амалга оширилди. Сўровнома ёрдамида болаларда аллергик касалликларнинг тарқалиши ва аллергияси бор бўлган хавф гуруҳини аниқлаш мумкин. Сўровномада 10-КХТ касалликларнинг халқаро таснифига киритилган аллергик касалликлар ва тасдиқланган аллергик касалликлар текширилади. Сўровнома ота-оналарнинг ёки уларнинг қонуний вакилларининг жавоблари учун мўлжалланган. Сўровномада Тошкент вилоятидаги 500 нафар биринчи синф ўқувчиларининг ота онаси иштирок этишди.*

**Калит сўзлар:** сўровнома, аллергик касалликлар, болалар.

*For the first time developed and implemented a questionnaire consisting of 34 questions divided into several blocks, which can be used to evaluate the epidemiology of allergic diseases in children and the risk factors for allergies. The basis of the questionnaire laid allergic diseases and conditions that are included in ICD-10, and allergic diseases are medical and verified. Profile is designed to answer the parents or their legal representatives. A survey of 500 parents of firstgraders in 3 schools of the Tashkent region.*

**Key words:** questionnaire, allergic diseases, children.

В последние 30-40 лет в мире наблюдается явление, получившее название «эпидемия аллергии» [1]. Проявлением этой эпидемии является высокая заболеваемость аллергическими болезнями среди как детского, так и взрослого населения [1,4]. В первую очередь речь идет о таких заболеваниях как атопическая бронхиальная астма, аллергический ринит, атопический дерматит. Непрерывно увеличивается число больных с инсектной аллергией, которая может привести к развитию анафилактического шока. Еще большими темпами растет число больных детей с пищевой аллергией; причем эти дети уже в грудном возрасте недополучают необходимые ингредиенты с пищей, а в дальнейшем приобретают клинические проявления и других аллергических заболеваний. Необходимо отметить и другую тенденцию современного мира: появление многочисленной когорты детей с лекарственной аллергией.

У большинства больных выявляется гиперчувствительность к нескольким группам лекарств, сохраняющаяся у некоторых в течение всей жизни: например, на антибиотики пенициллиновой группы. Лекарственная аллергия также относится к жизнеугрожающим формам заболеваний, требующим в ряде случаев неотложных лечебных мероприятий.

В последние годы участились случаи urgentных заболеваний у детей, таких как крапивница, аллергические и наследственные ангионевротические отеки, включая отеки гортани и языка, токсико-аллергические заболевания, а также многочисленные виды контактной аллергии. В подавляющем большинстве случаев аллергические заболевания как

нозологические формы начинаются в детском возрасте, а аллергия как измененная реактивность организма сохраняется в течение всей жизни и передается по наследству. В связи с многообразием органов-мишеней, которые отвечают на контакт с аллергеном, и соответственно разнообразной симптоматикой заболеваний, дети зачастую оказываются на приеме у врачей разных специальностей.

В связи с этим в современной системе здравоохранения аллергические заболевания у ребенка могут долгое время оставаться не диагностированными, либо, напротив, происходит гипердиагностика аллергии. Следует отметить, что подобная ситуация имеет место не только в Узбекистане, но и в других странах мира, а официальная статистика заболеваний не отражает истинного состояния дел [1-3].

Для преодоления этих негативных тенденций в Европе в последние 15 лет неоднократно издавалась «Белая книга аллергии» [1], в которой показано распространение аллергических заболеваний у населения разных возрастных групп, финансовое бремя этих заболеваний, роль органов управления здравоохранением и правительств в разработке мер сдерживания и профилактики аллергии среди населения.

Наиболее надежные и сравнимые данные в отношении распространенности атопической патологии в оценке структуры заболевания по тяжести течения во многих странах мира были получены в связи с внедрением программы ISAAC. Однако следует отметить, что анкета ISAAC – это анкетирование самих детей, начиная с младшего школьного возраста, с целью выявления у них симптомов трех аллерги-

ческих заболеваний: астмы, аллергического ринита и атопического дерматита. Вопросы анкеты адаптированы к пониманию детьми, но судить о наличии у ребенка верифицированного диагноза аллергического заболевания невозможно [2,4].

Нами разработана анкета, которую заполняют родители, для выявления врачом-верифицированных аллергических заболеваний у детей, факторов риска аллергии, роли аллергенной безопасности среды обитания ребенка. Эта анкета внедрена среды школьников 7-8-летнего возраста Ташкентской области.

В основу создания анкеты положены аллергические заболевания и состояния, которые обозначены в МКБ-10. Помимо этого, для формулирования вопросов анкеты использованы фундаментальные положения в аллергологии, а именно: наследственность, роль факторов окружающей среды как источника аллергенов. В анкете нашли отражение вопросы организации помощи детям с аллергией и фармакологическое бремя данных заболеваний. Исследование проводилось в два этапа: 1-й этап включал проведение анкетирования по адаптированной нашим условиям и переведенной на узбекский язык международной анкете ISAAC. Анкетирование проводилось в трёх регионах Ташкентской области: городах Ангрене, Алмалыке и Чирчике. Основанием для проведения исследования в трёх регионах Ташкентской области послужило то, что в этих регионах расположены несколько промышленных объектов. Например, в Алмалыке находится крупный промышленный холдинг «Алмалыкский горно-металлургический комбинат», где периодически происходит выброс цинка в воду. В Чирчике располагается крупный промышленный холдинг ООО «Узнефтегазмаш», который производит технологические оборудования для химической промышленности, там периодически происходит выброс паров хлора в атмосферу. В Ангрене располагается отрасль металлургической промышленности, где происходит выброс алюминия в почву в большом количестве. На 1-м этапе проведено анкетирование 500 родителей первоклассников Ташкентской области, расположенных в разных экологических районах города.

В 2017 году в Ташкентской области начата реализация 1-го этапа проекта по изучению распространенности аллергических заболеваний у школьников на основе созданной нами анкеты для родителей. Целевой группой для исследования были выбраны первоклассники 7-8-летнего возраста. На 1-м этапе проведено анкетирование 500 родителей первоклассников Ташкентской области, расположенных в разных экологических районах города. В анкете, которую заполняют родители, либо законные представители ребенка, акцент сделан не на отдельных симптомах, а уточняются диагнозы аллергических заболеваний, верифицированные врачами, в том числе аллергологами-иммунологами.

Анкета-вопросник включает фундаментальные сведения о всех возможных вариантах аллергических заболеваний у ребенка. Кроме того, выявляются наследственные факторы, роль окружающей среды, характер питания и т.д.

В первый блок вопросов №№01-06 включена оценка наследственной отягощенности по аллергии как по

линии родителей, так и ближайших родственников, доношенности ребенка, характера вскармливания на первом году жизни. Второй блок вопросов №№07-15 относится к выявлению аллергических заболеваний с вовлечением кожи ребенка, и в первую очередь атопического дерматита и экземы. Вопросы третьего блока №№15-24 посвящены оценке распространенности у детей аллергического ринита. Вопросы четвертого блока №№24-34 посвящены выявлению детей с бронхиальной астмой. Все вопросы анкеты были родителями правильно поняты, на вопросы следовало отвечать «да» или «нет», анкеты возвращены в полном объеме, испорченных анкет не было.

Конечной целью данного проекта является разработка профилактических, медико-социальных и реабилитационных мероприятий для детей, страдающих аллергическими заболеваниями.

#### Выводы

1. Впервые разработана анкета, состоящая из 34 вопросов, разделенных на 4 блоков, направленная на выявление врачом-верифицированных диагнозов аллергических заболеваний у детей, факторов риска аллергии, роли аллергологической безопасности среды обитания и фармакологической нагрузки на ребенка.

2. Проведено практическое внедрение анкетирования 500 родителей первоклассников в Ташкентской области, расположенных в разных экологических районах города.

#### Литература

1. Белая книга WAO по аллергии 2011-2012: Резюме; Под ред. Р.И. Сепиашвили, Т.А. Славянской. – М.: Медицина-Здоровье, 2011. – 12 с.
2. Тиминская Н.Г. Анализ распространенности эпидемиологических показателей бронхиальной астмы у первоклассников // Медицина и образование в Сибири. – 2013. – №4. – С. 16-22.
3. Okada Y., Kumagai H., Moricawa Y. et al. Epidemiology of pediatric allergic diseases in the Ogasawara Islands // Allergol. Int. – 2016. – Vol. 65, №1. – P. 37-43.
4. Romano-Zelekha O., Graif Y., Sultan S. et al. Adolescent versus parent reports on asthma and asthma symptoms // Pediatr. Pulmomol. – 2016. – Vol. 5.

#### РАЗРАБОТКА И ВНЕДРЕНИЕ АНКЕТЫ ПО ВЫЯВЛЕНИЮ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ

Ибрагимов Ш.А., Миррахимова М.Х.

*Впервые разработана и внедрена анкета, состоящая из 34 вопросов, разделенных на несколько блоков, с помощью которой можно оценить эпидемиологию аллергических заболеваний у детей и факторы риска аллергии. В основу анкеты положены аллергические заболевания и состояния, входящие в МКБ-10, а аллергические заболевания являются врачом-верифицированными. Анкета предназначена для ответов родителей или их законных представителей. Проведено анкетирование 500 родителей первоклассников в 3-х школах Ташкентской области.*

**Ключевые слова:** анкета, аллергические заболевания, дети.